

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педнатур дәрігері А.А. Темиршина
«1» 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
«11» 09 2026 жыл

«1» 09 2026 ж.г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Маймен бутерброд	30	40	40
	3.Лимонды шәй кантпен	200	200	200
Түскі ас	1.Сәбіз салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/170	50/200	75/225
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Шабдалы	100	100	100

Асхана меңгерушісі

Медбике

Сейт

Балмабаева Б.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А

« 2 » 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т

« » 2026 жыл

« 2 » 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Сәрсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Вермишельді сүт сорпа	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
Түскі ас	1.Балғын қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	3.Бефстроганов	30/25	50/25	75/25
	4.Бұқтырылған қарақұмық	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сұлы печениесі	50	50	50
	2.Айран	200	200	200

Асхана меңгерушісі

-Медбике

С.А.Т.

Абдигалиева Г.Т

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
«3» 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
«03» 09 2026 жыл

«3» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1. Сүтпен май қосқан үш түрлі жармасы бар ботқа	150	200	250
	2. Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3. Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1. Алмасы бар қызылша салаты	60	80	100
	3. Ет- сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200	250	300
	4. Пісірілген балық (ақ соуспен)	50/25	75/25	100/25
	5. Картоп езбесі	100	130	150
	5. Қара бидай наны	20	35	40
	6. Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1. Сүзбелі ватрушка	100	100	100
	2. Жеміс киселі	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А. Сәт

Медбике Б.А. Батабаева К.Б.

«Келісілді»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
« 4 » 09 2026 жыл

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 04 » 09 2026 жыл

« 4 » 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Бірінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан күріш ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Лимон сусыны	200	200	200
Түскі ас	1. Витаминді салат (қырыққабат,сәбіз, көкөніс)	50	75	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Сиыр етінен котлет (соус)	70/25	90/25	100/25
	4.Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Банан	250	250	250

Асхана меңгерушісі Сейт
Медбике Рашидбаева К.Б.

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері _____
Темиршина А.А.
« 7 » 09 2026 жыл

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» ЖММ
директоры
Абдугалиева Г.Т.
«09» 2025 жыл

« 4 » 09 2026 ж./г.

Жаз-Күз Екінші апта Дүйсенбі

Асхана менгерушісі Сазб
Медбике Болматбаева К.Б.

Асхана менгерушісі Сазб
Медбике Болматбаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері А.А. Темиршина
« 8 » 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры А.Т. Абдигалиева
« 08 » 09 2026 жыл

« 8 » 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Сейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан арпа ботқасы	150	200	250
	2.Май, ірімшікпен бутерброд	30	40	40
	3.Сүтпен какао	200	200	200
	1.Витаминді салат (кырыққабат,сәбіз,көкөніс)			
	1.Щи	200	250	300
	3.Палау (сиыр етінен)	30/25	50/25	75/25
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Кекс	100	100	100
	2.Табиғи шырын	200	200	200

Асхана меңгерушісі С.А.С.

Медбике

Басмабаева К.Б.

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері Теміршина А.А.
« 9 » 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры Абдигалиева Г.Т.
« 09 » 09 2026 жыл



« 9 » 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз Екінші апта Сарсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан тары ботқасы	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/15	40/15	40/15
	3.Лимонды шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Алма қосқан қызылша салаты	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қырыққабат сорпасы	200	250	300
	3.Күркетауық еті көкністермен	30/25	50/25	75/25
	4.Картоп езбесі	100	130	150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Сүтті корж	50	50	50
	2.Итмұрын сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі Сәт

Медбике Баймашева К.Б.

«Келісімі»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

педиатр дәрігері _____

Темиршина А.А.

«10» 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№3 арнайы мектеп» КММ

директоры _____

Абдылатиева Г.Т.

«10» 09 2026 жыл

«10» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз. Екінші апта Бейсенбі

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Танғы ас	1.Үш түрлі жармасы бар ботка	150	200	250
	2.Ірімшікпен бутерброд	30/10	40/10	40/10
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Жүгерісі бар қырыққабат салаты	60	80	100
	2.Үйдегі кеспе	200	250	300
	4.Балық котлеті (ақ соуспен)	80/25	90/25	100/25
	5.Пісірілген күріш	100	130	150
	6.Қара бидай наны	20	35	40
	7.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Прәндік	100	100	100
	2.Лимон сусыны	200	200	200

Асхана меңгерушісі САБ

Медбике Балмабаева К.Б

«Келісілді»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
педиатр дәрігері

Темиршина А.А.

«11» 09 2026 жыл

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
«№3 арнайы мектеп» КММ
директоры

Абдигалиева Г.Т.

«11» 09 2026 жыл

«11» 09 2026 ж./г.

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

Жаз-Күз.. Екінші апта Жұма

Тамақтану уақыты	Тағам атауы	Тағамның мөлшері		
		7-10	11-15	15-18
Таңғы ас	1.Сүтпен май қосқан жүгері ботқасы	150	200	250
	2.Май, Ірімшікпен бутерброд	30/10/15	40/10/15	40/10/15
	3.Сүтпен шәй	200	200	200
Түскі ас	1.Винегрет	60	80	100
	2.Ет-сүйек сорпасындағы қышқыл сорпа	200	250	300
	3.Пісірілген қарақұмық	100	130	150
	4.Бефстроганов	30/130	50/150	75/150
	5.Қара бидай наны	20	35	40
	6.Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Бесін ас	1.Алма	250	250	250

Асхана меңгерушісі

Медбике

Балмабаева К.Б.